



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 〈予〉料理 11～12:30 〈予〉防災訓練 1:30～2:30	3	4
5 〈予〉英語会 2～3時 ※PM フリースペ休み	6	7 〈予〉病気を語る会 10:30～11:30 〈予〉ヨガ 2～3時	8	9 〈予〉ガーデン 11～12時 〈予〉ピア養成講座 2～3:30	10 〈予〉絵画 ①10時～11:45 ②1:15～3時 ※フリースペ休み	11
12 〈予〉社会生活力 プログラム 1:30～2:30 ※PM フリースペ休み	13	14 〈予〉パソコン ①10:30～11:45 ②1:15～2:30	15	16 〈予〉SST 1:30～3時	17	18
19	20 敬老の日 オアシス休み	21 〈予〉軽作業体験 10:30～12時 〈予〉音楽(演奏) 1:30～2:30	22	23 秋分の日 オアシス休み	24 〈予〉絵画 ①10時～11:45 ②1:15～3時 ※フリースペ休み	25
26	27	28 〈予〉コルポート パソコン教室 1:30～2:30	29	30 〈予〉ガーデン 11～12時		

**\* 利用について注意事項 \***

★ 来所当日はご自宅で必ず検温をお願いします。

《発熱(37℃以上)・咳・のどの痛み・カゼ症状・下痢・味覚障害などの症状がある時は来所をご遠慮下さい》

★ 来所時には健康チェック、手洗い、手指消毒、マスクの着用をお願いします。

★ 昼食・菓子等の食事はできません。飲み物は各自でご持参ください。

★ 家族・友人等で1週間以内に発熱があった方と接触された方はご利用をご遠慮ください。

**フリースペース** 当日予約制です。検温の上、9:30以降にご予約ください

開所曜日: 月・水・金・日曜

開所時間: ①10:00～11:50 ②1:00～2:50 (1人1コマの利用となります。定員10名)

**プログラム** (予約受付開始: 8月23日(月)9:30～)

- ◇ SST : 定員5名 コミュニケーションを学びます。
- ◇ ガーデン : 定員8名 ※雨天中止
- ◇ パソコン : 定員各4名【講師: パソコンサロンふなばし ボランティア】
- ◇ 絵画 : 定員各7名 水彩、油絵、塗り絵、銅版画等(紙・銅板は購入可)【講師 ログアトリエ 佐藤先生】
- ◇ 音楽 : 定員7名【講師: サトビュ】キーボードを使って、初心者でもできる簡単なリズム演奏等を行います
- ◇ 料理 : 定員4名 『そめんどびん麺』参加費350円(当日キャンセルの場合はキャンセル料を頂きます)
- ◇ ヨガ : 定員5名 動きやすい服装で、各自でヨガマット又はバスタオル、水分を準備ください。
- ◇ 軽作業体験: 定員6名 ウルビーのプログラムを体験できます。【講師: 就労移行支援事業所ウルビー-西船橋】
- ◇ 防災訓練 : 定員10名 『防災への備えについて考える』
- ◇ 病気を語る会 : 定員6名 テマ『幻聴・幻覚・妄想について』
- ◇ コルポートPC教室 : 定員4名 テマ『excelでお絵描き』【講師 就労移行支援事業所コルポート職員】
- ◇ 社会生活力プログラム : 定員10名 テマ『権利擁護』
- ◇ ピア養成講座: 定員25名(詳細はチラシをご確認ください)【講師 聖学院大学 相川先生】
- ◇ 当事者自主活動(英語会): 定員8名 資料コピー代 100円

**【プログラムの予約について】**  
本予約は一人2回まで。  
その他はキャンセル待ちになります。